



Den Stammtischparolen Paroli bieten!

Foto: Diakonie

Das Spektrum von diskriminierenden Vorurteilen, Beleidigungen und Anfeindungen gegen Minderheiten und auch gegen Engagierte ist sehr vielfältig. Eine pauschale Lösung zum Umgang mit Parolen ist deshalb schwierig: Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Engagiert für Integration“ der Diakonie Kempten Allgäu, fand Anfang Februar der Workshop „Haltung zeigen – kompetent Stammtischparolen begegnen“ im Treffpunkt Im Oberösch statt. Die zwölf Teilnehmer*innen setzten sich aus engagierten Ehrenamtlichen aus der Flüchtlingsarbeit, hauptamtlichen Migrationsberater*innen sowie einem Geflüchteten zusammen.

Alle Teilnehmer*innen berichteten zunächst von selbst erfahrenen diskriminierenden Alltagssituationen

(als Betroffene oder als Beobachtende), in denen man sich gewünscht hätte, den Anfeindungen und Abwertungen mit mehr Zivilcourage zu begegnen.

Im Workshop wurden anhand von realen Beispielen Handlungsoptionen getestet, wie man zielsicher verbalen Angriffen entgegenwirkt. Dazu gehörten konkrete Argumentationsstrategien für die Diskussion, Kommunikationstechniken, aber auch Instrumente und Signale, die anzeigen, dass man dem Gesprächspartner nicht zustimmt, rote Linien überschritten sind und man die Unterhaltung beenden möchte. Die Teilnehmer*innen waren sich in der abschließenden Feedbackrunde einig, dass sie in dem Workshop ein Gespür dafür entwickelt haben, zukünftig in diskriminierenden Alltagssituationen souverän Haltung zeigen zu können. Besonders wichtig war auch die Erkenntnis, dass man seine Authentizität und Selbstachtung nicht verliert, wenn man sich auch mal einer Unterhaltung oder Situation entzieht, denn Selbstschutz sollte immer an oberster Stelle stehen.

Alle Termine der Veranstaltungsreihe „Engagiert für Integration“ finden Sie unter: www.asylinkempten.de/veranstaltungen.

Andreas Katt

Foto: Lebendig und engagiert: Mit Maria Träger (stehend), vom Landesnetzwerk für bürgerschaftliches Engagement Bayern, wurde das „Paroli-bieten“ erfolgreich erarbeitet.