

Wochenplan der Tagesstätte des SPZ Westallgäu

	Montag 8.00-15.00	Dienstag 8.00-15.00	Mittwoch 8.00-15.00	Donnerstag 8.00-15.00	Freitag 8.00-15.00
Vormittags	Cafeteria täglich ab 8.00 Uhr				
	Gymnastik tägl. 9.30-9.45 Uhr/Spaziergang tägl. 12.45-13.15 Uhr				
	offene Frühstücks- und Gesprächszeit 8.00 - 10.00 Uhr	offene Frühstücks- und Gesprächszeit 8.00 - 10.00 Uhr	offene Frühstücks- und Gesprächszeit 8.00 - 10.00 Uhr	offene Frühstücks- und Gesprächszeit 8.00 - 10.00 Uhr	offene Frühstücks- und Gesprächszeit 8.00 - 10.00 Uhr
	Gesprächsrunde- Wochenbeginn ab 10.00	Singgruppe 10.00-11.00 Uhr Psychoedukation jede 2. Woche 11.00 - 12.00 Uhr	Kreativangebot oder Projekt nach Aushang 10.00 - 11.30 Uhr	Vorträge Hochgratklinik wöchentlich nach Aushang 9.45 - 12.00 Uhr	Wandergruppe oder Arbeitsprojekt 10.00 - 12.00 Uhr
	Mittagessen täglich 12.00 Uhr				
Nachmittags	Entspannungstraining 13.30 - 14.15 Uhr	Neurotraining 13.30-14.30 Uhr	Spiele- oder Projektangebot nach Aushang 13.30-14.30 Uhr	Kegeln 1x monatlich 13.00-15.00 Uhr nach Aushang	Wochenausklang bei Kaffee und Kuchen ab 13.30 Uhr

Jeden Tag besteht die Möglichkeit zur Mitarbeit in Küche und Service.
 Jeden 3. Sonntag im Monat findet ein Brunch in der Tagesstätte statt.
 Ca. alle 4 Wochen machen wir einen Halbtages- oder Tagesausflug.

Bibelkreis nach Aushang

Außerdem finden in unseren Räumlichkeiten regelmäßig **Beratungstermine der Kirchlichen Allgemeinen Sozialarbeit** sowie der **psychozialen Krebsberatungsstelle Kempten** statt.

Weitere Informationen unter Tel. 08381-4886120

Änderungen vorbehalten

Stand Dezember 2016